

- REGLEMENT EPREUVE Du RAID NATURE TRANSFRONTALIER CATALAN -

Samedi 30 mai 2026 – Ouvert au public

REGLAMENT DE LA PROVA DEL RAID NATURA TRANSFRONTERER CATALÀ

Dissabte 30 de maig de 2026 – Obert al públic

versió en català a partir de la pàgina 10

1.1 Présentation

Objet

Le **RAID NATURE TRANSFRONTALIER CATALAN** est une **épreuve** sportive composée de deux parcours de 4 sports de nature enchaînés (VTT d'Orientation, Course d'Orientation, Tir Laser, Escalade) en terrain naturel varié, le tout non motorisé. Il est réalisé par équipe de 2 ou 3 concurrents. Le tout en course au score.

Il se déroulera le **Samedi 30 mai 2026 à Bolquère**.

L'organisateur

Le RAID est organisé par l'association Animation Sport Emploi 66 basée au 19 avenue de Grande-Bretagne 66000 Perpignan

Les épreuves sont :

- **LA LONGUE** : VTT d'Orientation, Course d'Orientation, Tir Laser, Escalade
- **L'ELITE** : VTT d'Orientation, Course d'Orientation, Tir Laser, Escalade

Les conditions de participations sont :

- D'être âgé d'au moins 16 ans pour la Longue, 18 ans pour l'Elite
- De remplir une inscription par équipe en ligne sur : [Hello asso](#)
- D'avoir un équipement adapté ainsi que le matériel obligatoire demandé par l'organisateur
- D'être en condition physique adaptée à l'épreuve envisagée
- De régler la totalité de l'inscription de l'équipe.
- De fournir un certificat médical

Format du raid, information pour chaque formule :

Ce Raid est une succession de sections de course dont la longueur et la difficulté sont variables. Deux courses sont proposées :

LA LONGUE : VTT d'Orientation, Course d'Orientation, Tir Laser, Escalade		
Durée	6 heures de course maximum (<i>ateliers techniques, transitions, repos, neutralisation compris</i>)	
	A vol d'oiseau	Total réel maximal
Distance Total maximale (VTT + Pied)	36000 m	43000 m
Dénivelé		1210+
VTT d'Orientation	22000m	28000m
Dénivelé		640+
Course d'orientation	14000m	14000m
Dénivelé		590+
Escalade		
Tir Laser		

Accessibilité : A partir de 16 ans, équipes de 2 ou 3 concurrents.

Des épreuves pourront être partiellement ou totalement ajoutées, supprimées ou modifiées à tout moment par l'organisation pour des raisons de sécurité, de météo, d'organisation, etc.

L'ELITE : VTT d'Orientation, Course d'Orientation, Tir Laser, Escalade		
Durée	12 heures de course maximum (<i>ateliers techniques, transitions, repos, neutralisation compris</i>)	
	A vol d'oiseau	Total réel maximal
Distance	65000m	78000m
Dénivelé		3100m+
VTT d'Orientation	31000m	40000m
Dénivelé		1300m+
Course d'orientation	34000m	38000m
Dénivelé		1800m+
Escalade		
Tir Laser		

Accessibilité : A partir de 18 ans, équipes de 2 ou 3 concurrents.

Des épreuves pourront être partiellement ou totalement ajoutées, supprimées ou modifiées à tout moment par l'organisation pour des raisons de sécurité, de météo, d'organisation, etc.

1.2. Modalités d'inscription (internet)

Les inscriptions se réalisent en ligne sur le site <https://pyrenees-orientales.profession-sport-loisirs.fr/raidnaturetransfrontaliercatalan/> ou sur <https://www.helloasso.com/associations/animation-sport-emploi-66/evenements/raid-nature-transfrontalier-catalan>. Le règlement est à réaliser pour l'équipe

Important : Pour la course élite, un peloton se déplacera sur les lieux du départ de la course à 7h00, afin de débiter à 8h la course.

Composition des équipes : Par deux ou 3

La Longue :

Lieu : Termanal des Loisirs de Bolquère

Retrait des dossards :

Le vendredi 29 mai 2026 – De 18h à 20h30 au Termanal des Loisirs de Bolquère

Le samedi 30 mai 2026 : - De 5h30 à 6h30 au Termanal des Loisirs de Bolquère

Horaires de la course Samedi 30 mai 2026

9h30 : Briefing

9h50 : Remise des cartes

10h00 : Départ

16h00 : Fin

L'élite :

Retrait des dossards :

Le vendredi 29 mai 2026 – De 18h à 20h30 au Termanal des Loisirs de Bolquère

Lieu : Termanal des Loisirs de Bolquère

Horaires de la course Samedi 30 mai 2026 :

6h40 : Briefing

7h : Départ en peloton vélo vers le départ élite

7h50 : Remise des cartes

8h00 : Départ

20h00 : Fin

Inscription

L'événement est ouvert pour favoriser un mélange de participants Espagnols et de participants Français. L'objectif est de réunir des pratiquants catalans venant des deux côtés de la frontière.

L'inscription ne sera prise en compte qu'une fois le dossier d'inscription sera complet et payé :

- s'acquitter des droits d'inscription
- l'acceptation du présent règlement, par les participants ou leur représentant légal
- répondre aux exigences de santé
- fournir une autorisation parentale pour les mineurs
- la remise d'un chèque de caution de 50€ à « Animation Sport Emploi 66 » pour le prêt de puce, lors du retrait des dossards

Exigences de santé

- ⇒ Chaque participant majeur **français** doit :
 - fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique du RAID nature / sport d'endurance en compétition, daté de moins d'un an à la date de l'épreuve
- ⇒ Chaque participant majeur **espagnol** doit :
 - Fournir une attestation sur l'honneur de l'état de santé (voir en annexe)
- ⇒ Pour les participants mineurs :

L'inscription d'un mineur est soumise :

- Fournir une autorisation de participation signée par le représentant légal
- Fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique du RAID nature / sport d'endurance en compétition, daté de moins d'un an à la date de l'épreuve

Dispositions générales :

L'organisateur se réserve le droit de refuser toute inscription incomplète ou non conforme.

Chaque participant reconnaît participer à l'épreuve en pleine connaissance de ses capacités physiques et dégage l'organisateur de toute responsabilité en cas de problème médical lié à une contre-indication non déclarée.

La présentation d'une licence sportive en cours de validité incluant un contrôle médical peut être acceptée en remplacement du certificat médical, selon les conditions prévues par la fédération concernée.

Tarifs :

Les inscriptions sont ouvertes du 1^{er} février au 24 mai 2026

La Longue		
		
2 participants / équipes	100€	100€
3 participants / équipes	150€	150€
Nombre Maximum de participants	50 participants	50 participants
	16 à 24 équipes	16 à 24 équipes
	De 32 à 48 équipes	

L'Elite		
		
2 participants / équipes	130€	130€
3 participants / équipes	195€	195€
Nombre Maximum de participants	50 participants	50 participants
	16 à 24 équipes	16 à 24 équipes
	De 32 à 48 équipes	

1.2. Conditions de remboursement/annulation

En cas d'impossibilité pour l'équipe de participer à l'épreuve, les participants pourront demander une annulation et un remboursement le remboursement total de leur participation jusqu'au 15 mai 2026.

En cas d'incapacité à organiser l'événement dû à des conditions météorologiques mettant en cause la sécurité des participants, l'organisation se réserve le droit de modifier ou d'annuler l'épreuve. Aucun remboursement ne pourra être réalisé dans ce cas précis.

1.3. ce que comprend l'inscription (matériel, ravito...)

L'inscription prend en compte :

- Le droit de participer à la course correspondante Longue ou Elite
 - L'accès aux cartes
 - L'encadrement des activités par des professionnels
 - Le ravitaillement en milieu de course pour la longue et au 2/3 de course pour l'élite.
 - Un point d'eau pour la course élite sur le parcours.
 - Le repas convivial organisé en fin de journée au Termanal des Loisirs de Bolquère.
- (vaisselle non fournie)

1.4. Engagement des participants

L'organisateur pourra envisager de raccourcir ou d'annuler l'épreuve pour une partie ou la totalité des participants.

Participants

Les participants s'engagent à respecter les consignes et les instructions de courses données par l'organisation de course et leur reconnaissent valeur réglementaire. Les participants doivent se conformer au règlement de l'épreuve, à ses annexes ou documents assimilés, aux directives de l'organisation, avant pendant et après le raid, ainsi qu'aux diverses législations en vigueur sur les territoires traversés (respect de la faune, de l'environnement, du code de la route, assistance à personne en danger).

La préservation et la gestion des équilibres écologiques et naturels sont des priorités absolues. Et c'est dans cet esprit que chaque personne accréditée par l'organisation devra évoluer sur le raid.

Durant les courses, la route étant ouverte à la circulation le strict respect du code de la route est exigé.

1.5. Changement d'équipier

Le désistement de l'un des membres d'une équipe ne remet pas en cause la validité de l'inscription de son équipier qui sera autorisé à proposer un nouvel équipier sous réserve de la présentation de toutes les pièces requises à l'adresse : **thibaut.roussel@profession-sport-loisirs.fr**, jusqu'au vendredi 24 mai 2026 et recevoir une confirmation de l'organisation confirmant ce changement.

1.6. Responsabilité des participants

Les participants ont connaissance des risques spécifiques liés à leur participation au Raid et inhérents à la pratique des disciplines sportives en milieu naturel.

L'organisation ne peut pas être tenue pour responsable en cas d'accident ou de défaillance des participants consécutifs à un mauvais état de santé ou à une préparation insuffisante. La participation se fait sous l'entière responsabilité des concurrents.

Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de vol ou de dégradation de matériel. Les affaires personnelles des participants sont de la responsabilité de pratiquants en dehors des zones gérées par l'organisateur (Ex : parc VTT).

Assurance

L'organisation a souscrit une assurance responsabilité civile organisateur, conformément à la législation en vigueur, pour la durée de l'épreuve. Cette assurance ne couvre en aucun cas le rapatriement de concurrents malades ou blessés. Il ne s'agit pas non plus d'une assurance individuelle accident au profit des concurrents. Il appartient aux concurrents de souscrire s'il le souhaite une police d'assurance de ce type.

Chaque participant doit souscrire une assurance responsabilité civile afin de couvrir les dommages aux personnes et aux biens qu'il pourrait commettre dans le cadre de l'épreuve, et s'assurer pour les dommages susceptibles de l'atteindre personnellement (incapacité permanente, accident corporel des participants ou détérioration du matériel). Toute personne ne bénéficiant pas de convention de remboursement avec la Caisse Primaire d'Assurance Maladie française s'engage à prendre à sa charge tous frais d'évacuation, d'hospitalisation et autres résultant de sa participation au Raid.

1.7 Classement et chronométrage

Les épreuves sont des courses aux points (score). Une récompense sera offerte au premier de chaque course par catégorie (homme/femme/mixte).

Chronométrage :

Pour la **Longue**, le chronomètre démarre à 10h et s'arrête à 16h. Tout dépassement de temps inclus une pénalité de 5 points par minute.

Pour la **Elite**, le chronomètre démarre à 8h et s'arrête à 20h. Tout dépassement de temps inclus une pénalité de 5 points par minutes.

Classement

Classement selon le total de points, si égalité classement selon l'heure d'arrivée.

Pour des questions de sécurité : Sur toutes les sections de course, les concurrents d'une même équipe ont l'obligation de rester groupés. Ils doivent toujours rester à portée de voix sans crier et à vue, c'est dire à une distance inférieure à 100 mètres (sauf épreuve spécifique).

Pour un souci d'équité : " L'entraide physique entre équipiers fait partie intégrante des raids nature (port du sac de l'équipier, système de tractage,...). Cependant, il est interdit de se faire aider physiquement par un membre d'une autre équipe (tractage, poussage, orientation, ...). Seules les aides matérielles type prêt de chambre à air, de pompe ou autre matériel sont tolérées. "

Pénalités

Le règlement comporte trois catégories de pénalités:

- les pénalités horaires
- la mise hors classement
- la mise hors course.

exemples de Pénalités;

Toute transgression du présent règlement,

Puce électronique/passeport carte ou carton de pointage perdu, passage par zone/route interdite

Absence de matériel obligatoire

progression en équipe obligatoire

respect code de la route si portions de route

assistance extérieure

Non respect des consignes données par les signaleurs routiers.

Assistance en dehors des points autorisés à celle-ci.

Utilisation de moyens de déplacement non autorisés.

Utilisation du GPS.

Changement d'équipier pendant l'épreuve.

Manquement d'un matériel de sécurité obligatoire.

Non respect des règles de sécurité indiquées dans le Road Book et lors du briefing, du code de la route.

La destruction ou la modification des marquages et balisages existants, pérennes ou temporaires.

Non respect des consignes de propreté du parcours, des lieux d'accueil, du parc VTT, etc...

l'abandon de détritrus sur l'ensemble du parcours.

Non-assistance à personne en danger

Abandon d'un équipier en dehors d'un point de contrôle (hors cas de force majeure)

etc...

Réclamation

Des réclamations pourront être déposées auprès du responsable de course concernant les éventuels problématiques rencontrées sur le parcours.

Les concurrents

Seules les équipes complètes sont autorisées à prendre le départ sauf décision de l'organisation.

L'interlocuteur de l'organisation est le capitaine, il doit donner un nom à son équipe, il est le destinataire des documents de course.

obligations: Tout concurrent devra porter le matériel obligatoire (voir ci-dessous)

Aptitudes requises des concurrents

Toute équipe affirme détenir un coureur capable de s'orienter à la boussole par temps de brouillard. Toute équipe atteste être conforme aux conditions d'inscription et de participation.

Pour les épreuves en autonomie : Les participants doivent être capables de gérer leur sécurité dans le cadre d'une aventure pleine et entière. La participation au Raid nécessite la parfaite autonomie de tous les membres de l'équipe dans les conditions les plus variées : gérer ses efforts, chaque raideur doit maîtriser les techniques traditionnelles de progression et de sécurité propres à chaque discipline.

Prêt matériel

Les concurrents sont responsables des puces électroniques mis à leur disposition par l'organisation et par ses prestataires ou partenaires. Une caution de la valeur à neuf du matériel prêté sera demandée par équipe. Toute dégradation, perte, vol, aux matériels mis à la disposition des participants par l'organisation donnera lieu à l'encaissement du chèque de caution de 50 €.

Abandon-hors course :

Tout concurrent ayant abandonné ou étant hors course devra prévenir obligatoirement un membre de la direction de course ou un responsable des secours dans les délais les plus brefs. Téléphone :

En cas d'abandon d'un concurrent, possibilité ou non de poursuivre hors classement.

En cas de demande de secours, toute l'équipe doit attendre l'arrivée sur les lieux d'un membre de la direction de course ou d'un personnel de sécurité de l'organisation.

Equipement Obligatoire

- L'Équipement obligatoire par équipe :

- 1 téléphone portable chargé,
- 1 trousse de réparation VTT,
- 1 boussole à graduation (prêt possible).

- L'équipement obligatoire par coureur :

- 1 Casque V.T.T
- 1 V.T.T
- 1 Sifflet
- 1 veste coupe-vent
- 1 paire de gant
- 1 bonnet ou tour de cou
- 1 Couverture de survie
- 1 Gourde d'eau minimum 1,5 litre
- 1 Boussole
- 1 sac à dos

Matériel conseillé : porte carte, gants VTT...

Matériel interdit : GPS, VAE (vélo à assistance électrique...)

Matériel fourni par l'organisation : Cartes, Puces,

Les systèmes de traction sont interdits lors des départs groupés, en descente et doivent être largables à tout moment.

Les matériels utilisés par les concurrents devront impérativement être **normalisés CE**. Il est de la responsabilité du concurrent d'avoir un matériel individuel adapté et en bon état de fonctionnement.

Respect des sites naturels et propriété privées :

le parcours traversera en particulier des terrains communaux, des terrains privés, des forêts et bois domaniaux, des aires protégées. Les autorisations de passage sont accordées au Raid et pour le seul jour de la manifestation.

Respecter ces lieux, tant au niveau environnemental (respect, propreté et quiétude) qu'en terme matériel (clôtures, portails, structures, cultures, aménagements, matériels en place...).

Lors de votre progression, vous pouvez rencontrer d'autres utilisateurs ou animaux sauvages ou non. Votre vigilance et votre comportement doivent toujours être à la hauteur des dangers potentiels que représente l'ensemble des utilisateurs de ces endroits.

Repas après course

L'inscription prend en compte un repas pour chaque participant. Lors du retrait des dossards, un ticket sera fourni pour retirer ce repas le **samedi 30 mai 2026 entre 19h et 21h30**. Attention, veuillez prévoir vos **assiettes**, vos **couverts** et votre **verre** afin de pouvoir être servi.

Dopage

L'Organisation du Raid s'inscrit dans une lutte pleine et entière contre le dopage. À tout moment un contrôle antidopage peut avoir lieu, les modalités seront donc tacitement acceptées par les participants.

En cas de contrôle positif, le ou les participant(s) en cause ainsi que leur équipe seront déclassés et exclus du Raid.

L'ensemble des fédérations sportives et organisateurs de course sport-nature en seront informés, en leur demandant d'appliquer des sanctions adaptées.

Droit à l'image

Du fait de son engagement, chaque coureur autorise expressément les organisateurs à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles il pourrait apparaître, prises à l'occasion de sa participation aux épreuves, sur tous supports y compris les documents promotionnels et / ou publicitaires.

1.8 Respect de la vie privée

Les concurrents peuvent s'opposer à la parution de leurs résultats sur le site de l'organisation conformément à la demande de la CNIL

1.9 Acceptation du présent règlement

L'inscription des concurrents entraîne leur acceptation sans condition du présent règlement, ainsi que des divers documents et annexes, tous assimilés au règlement de l'épreuve, et en avoir accepté les termes sans réserve.

REGLAMENT DE LA PROVA DEL RAID NATURA TRANSFRONTERER CATALÀ

Dissabte 30 de maig de 2026 – Obert al públic

1.1 Presentació

Objecte

El **RAID NATURA TRANSFRONTERER CATALÀ** és una prova esportiva composta per dos recorreguts de 4 esports de natura encadenats (BTT d'orientació, Cursa d'orientació, Tir làser, Escalada) en un entorn natural variat, sense motorització. Es realitza per equips de 2 o 3 participants, en format de cursa per punts (score).

Es durà a terme el **dissabte 30 de maig de 2026 a Bolquère**.

Organització

El RAID està organitzat per l'associació **Animation Sport Emploi 66**, amb seu al **19 avenue de la Grande Bretagne, 66000 Perpignan**

Proves proposades

- **LA LLARGA:** BTT d'orientació, Cursa d'orientació, Tir làser, Escalada
- **L'ELIT:** BTT d'orientació, Cursa d'orientació, Tir làser, Escalada

Condicions de participació

- Tenir com a mínim **16 anys** per a La Llarga i **18 anys** per a l'Elit
- Omplir la inscripció per equip en línia a: HelloAsso
- Disposar de l'equipament adequat i del material obligatori exigint per l'organització
- Tenir una condició física adequada a la prova escollida
- Abonar la totalitat de la inscripció de l'equip
- Presentar una declaració responsable sobre l'estat de salut degudament signada.

Format del raid

El raid és una successió de seccions de cursa amb distància i dificultat variables. Es proposen dues curses:

LA LLARGA

- **Durada màxima:** 6 hores (tallers tècnics, transicions, descansos i neutralitzacions inclosos)

Distància total màxima (BTT + cursa a peu):

- A vol d'ocell: 36.000 m
- Total real màxim: 43.000 m

Desnivell positiu: **1.210 m+**

- BTT d'orientació: 22.000 m (28.000 m reals) – 640 m+
- Cursa d'orientació: 14.000 m – 590 m+
- Escalada
- Tir làser

Accessibilitat: A partir de 16 anys – Equips de 2 o 3 participants.

L'organització es reserva el dret de modificar, afegir o suprimir proves per raons de seguretat, meteorologia o organització.

L'ELIT

- **Durada màxima:** 12 hores

Distància total:

- A vol d'ocell: 65.000 m
- Total real màxim: 78.000 m

Desnivell positiu: **3.100 m+**

- BTT d'orientació: 31.000 m (40.000 m reals) – 1.300 m+
- Cursa d'orientació: 34.000 m (38.000 m reals) – 1.800 m+
- Escalada
- Tir làser

Accessibilitat: A partir de 18 anys – Equips de 2 o 3 participants.

1.2 Modalitats d'inscripció

Les inscripcions es fan en línia a:

<https://pyrenees-orientales.profession-sport-loisirs.fr/raidnaturetransfrontaliercatalan/> o

<https://www.helloasso.com/associations/animation-sport-emploi-66/evenements/raid-nature-transfrontalier-catalan>.

El pagament s'ha de fer per equip.

Horaris

LA LLARGA

Lloc: Terminal de Lleure de Bolquère

Recollida de dorsals:

- Divendres 29 de maig de 2026: 18.00 – 20.30
- Dissabte 30 de maig de 2026: 5.30 – 6.30

Horaris de cursa:

- 9.30: Briefing
- 9.50: Repartiment de mapes
- 10.00: Sortida
- 16.00: Final

L'ELIT

- 6.40: Briefing
- 7.00: Sortida en grup amb bicicleta
- 7.50: Repartiment de mapes
- 8.00: Sortida
- 20.00: Final

Requisits de salut

➤ Cada participant major d'edat francès ha de:

- aportar un certificat mèdic de no-contraindicació per a la pràctica del RAID nature / esport de resistència en competició, amb una antiguitat inferior a un any en la data de la prova

➤ Cada participant major d'edat espanyol ha de:

- aportar una declaració responsable sobre l'estat de salut (vegeu l'annex)

► Per als participants menors d'edat:

La inscripció d'un menor està sotmesa a:

- una autorització de participació signada pel representant legal
- aportar una declaració responsable sobre l'estat de salut (vegeu l'annex)

Disposicions generals

L'organització es reserva el dret de rebutjar qualsevol inscripció incompleta o no conforme.

Cada participant reconeix que participa en la prova amb ple coneixement de les seves capacitats físiques i exonera l'organització de qualsevol responsabilitat en cas de problema mèdic derivat d'una contraindicació no declarada.

La presentació d'una llicència esportiva en vigor que inclogui un control mèdic pot ser acceptada en substitució del certificat mèdic, d'acord amb les condicions establertes per la federació corresponent.

Tarifes

Les inscripcions estan obertes de l'**1 de febrer al 24 de maig de 2026**.

LA LLARGA

- **2 participants / equip:** 100 €
- **3 participants / equip:** 150 €

Nombre màxim de participants: **50 participants**

- De **16 a 24 equips**
- De **32 a 48 equips**

L'ELIT

- **2 participants / equip:** 130 €
- **3 participants / equip:** 195 €

Nombre màxim de participants: **50 participants**

- De **16 a 24 equips**
- De **32 a 48 equips**

1.2 Condicions de reemborsament / anul·lació

En cas d'impossibilitat per part de l'equip de participar en la prova, els participants poden sol·licitar l'anul·lació i el **reemborsament total** de la seva inscripció fins al **15 de maig de 2026**.

En cas d'impossibilitat d'organitzar l'esdeveniment a causa de condicions meteorològiques que comprometin la seguretat dels participants, l'organització es reserva el dret de modificar o anul·lar la prova. **En aquest cas no es realitzarà cap reemborsament.**

1.3 Què inclou la inscripció (material, avituallament...)

La inscripció inclou:

- El dret a participar a la cursa corresponent (**La Llarga o l'Elit**)
- L'accés als mapes
- L'acompanyament i supervisió de les activitats per professionals
- Avituallament a mitja cursa per a La Llarga i als 2/3 del recorregut per a l'Elit
- Un punt d'aigua al recorregut de la cursa Elit
- El **dinar de convivència** organitzat al final del dia al Terminal de Lleure de Bolquère (*vaixella no inclosa*)

1.4 Compromís dels participants

L'organització pot decidir escurçar o anul·lar la prova per a una part o la totalitat dels participants.

Participants

Els participants es comprometen a respectar les consignes i instruccions de cursa donades per l'organització, que tenen valor reglamentari. Han de complir el reglament de la prova, els seus annexos o documents assimilats, així com les directrius de l'organització abans, durant i després del raid, i la legislació vigent als territoris travessats (respecte a la fauna, el medi ambient, el codi de circulació i l'assistència a persones en perill).

La preservació i la gestió dels equilibris ecològics i naturals són una prioritat absoluta. Tota persona acreditada per l'organització haurà d'actuar d'acord amb aquest principi.

Durant les curses, les carreteres romanen obertes al trànsit, per la qual cosa és obligatori el **respecte estricte del codi de circulació**.

1.5 Canvi de component d'equip

La baixa d'un membre d'un equip no invalida la inscripció de la resta de l'equip. Aquest podrà proposar un nou participant, sempre que presenti tota la documentació requerida a:

thibaut.roussel@profession-sport-loisirs.fr,

fins al **dimecres 27 de maig de 2026**, i rebí la confirmació oficial de l'organització.

1.6 Responsabilitat dels participants

Els participants són conscients dels riscos específics inherents a la seva participació en el Raid i a la pràctica d'esports en medi natural.

L'organització no es fa responsable en cas d'accident o deficiència derivada d'un mal estat de salut o d'una preparació insuficient. La participació es fa sota la responsabilitat exclusiva dels participants.

Els organitzadors declinen qualsevol responsabilitat en cas de robatori o deteriorament de material. Les pertinences personals són responsabilitat dels participants fora de les zones gestionades per l'organització (ex.: parc BTT).

Assegurança

L'organització ha contractat una assegurança de responsabilitat civil de l'organitzador conforme a la legislació vigent durant la durada de la prova. Aquesta assegurança **no cobreix el repatriament** de participants malalts o ferits ni constitueix una assegurança individual d'accidents.

Cada participant ha de disposar d'una assegurança de responsabilitat civil que cobreixi els danys a persones i béns que pugui causar, així com una assegurança personal que cobreixi els possibles danys personals (incapacitat permanent, accident corporal o deteriorament de material).

Les persones que no disposin d'un conveni de reemborsament amb la Caixa Primària d'Assegurança de Malaltia francesa assumeixen totes les despeses d'evacuació, hospitalització i altres derivades de la seva participació.

1.7 Classificació i cronometratge

Les proves són curses per punts (score). Es premiarà el primer equip de cada cursa per categoria (homes / dones / mixt).

Cronometratge

- **La Llarga:** de 10.00 h a 16.00 h
- **L'Elit:** de 8.00 h a 20.00 h

Qualsevol excés de temps comportarà una penalització de **5 punts per minut**.

Classificació

La classificació es farà segons el total de punts; en cas d'empat, es tindrà en compte l'hora d'arribada.

Per motius de seguretat, els membres d'un mateix equip han de romandre junts durant totes les seccions de cursa, sempre a distància visual i auditiva (menys de 100 metres), excepte en proves específiques.

Per equitat, l'ajuda física entre membres del mateix equip està permesa, però està prohibit rebre ajuda física d'altres equips. Només s'accepta ajuda material (cambra d'aire, bomba, etc.).

Penalitzacions

El reglament preveu tres tipus de penalitzacions:

- Penalitzacions horàries
- Desqualificació
- Exclusió de la cursa

Exemples:

Transgressió del reglament, pèrdua de xip electrònic, pas per zones prohibides, manca de material obligatori, assistència externa no autoritzada, ús de GPS, canvi de company durant la prova, abandonament de residus, no assistència a una persona en perill, etc.

Reclamacions

Es poden presentar reclamacions al responsable de cursa en relació amb incidències trobades al recorregut.

Equipament obligatori

Per equip

- 1 telèfon mòbil carregat
- 1 kit de reparació BTT
- 1 brúixola graduada (préstec possible)

Per participant

- Casc de BTT
- BTT
- Xiulet
- Jaqueta tallavent
- Guants
- Gorra o tubular
- Manta tèrmica
- Cantimplora (mínim 1,5 L)
- Brúixola
- Motxilla

Material prohibit: GPS, bicicleta elèctrica (VAE).

Respecte dels espais naturals i propietats privades

El recorregut travessa terrenys comunals, privats, boscos públics i espais protegits. Les autoritzacions són vàlides només per al dia de la prova. Cal respectar estrictament aquests espais i els seus elements.

Àpat després de la cursa

La inscripció inclou un àpat per a cada participant.

En el moment de recollir els dorsals, es lliurarà un tiquet d'àpat, que permetrà retirar-lo el **dissabte 30 de maig de 2026, entre les 19.00 i les 21.30 h.**

Si us plau, porteu **el vostre plat, els coberts i el got** per poder ser servits.

Dopatge

L'organització manté una lluita activa contra el dopatge. Es poden realitzar controls en qualsevol moment. Qualsevol resultat positiu comportarà la desqualificació i expulsió de la prova.

Dret a la imatge

En inscriure's, cada participant autoritza l'ús de la seva imatge amb finalitats promocionals i informatives.

1.8 Respecte de la vida privada

Els participants poden oposar-se a la publicació dels seus resultats al web de l'organització, d'acord amb la normativa vigent.

1.9 Acceptació del reglament

La inscripció implica l'acceptació plena i sense reserves del present reglament, així com dels seus annexos.

ANNEX 1

DECLARACIÓ RESPONSABLE / DECLARACIÓ JURADA

Jo, **[Nom i cognoms]**, nascut/da el **[data de naixement]**,
amb domicili a **[adreça]**,
participant en el **RAID NATURE TRANSFRONTALIER CATALAN**,
que tindrà lloc el **30 de maig de 2026** a **Bolquère**,

declaro sota la meva responsabilitat:

- que em trobo en bon estat de salut,
- que no tinc coneixement de cap contraindicació mèdica per a la pràctica de les disciplines esportives que componen la prova: BTT, cursa d'orientació, tir làser i escalada,
- que estic físicament apte/a per participar en aquesta prova esportiva.

Declaro que participo sota la meva pròpia responsabilitat i exonero l'organització de qualsevol responsabilitat derivada d'un problema de salut relacionat amb la meva participació.

Fet a **[lloc]**, el **[data]**

Signatura: